

Persistencia de la brecha de sexo en la ablación de fibrilación auricular en la era de las nuevas tecnologías

María del Mar Rocamora-Horrach(1), Concepción Alonso Martín(1), Zoraida Moreno Weidmann(1), Juan Geraldo Martínez(1), Leonel Boschetti(1), Bieito Campos García(1), Francisco Javier Méndez Zurita(1), José Mª Guerra Ramos(1), Enrique Rodríguez Font(1) y Xavier Viñolas Prat(1) de (1)Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona - España

Introducción: La literatura describe un menor acceso de las mujeres a terapias de control de ritmo como la ablación de fibrilación auricular (FA). Se desconoce si la incorporación de nuevas tecnologías, como la electroporación (PFA), ha modificado esta tendencia.
El objetivo de este estudio es analizar la evolución temporal del porcentaje de mujeres sometidas a ablación de FA en nuestro centro.

Métodos: Estudio observacional basado en el análisis de la base de datos de procedimientos de arritmias de nuestra unidad.

Resultados: Entre marzo de 2020 y diciembre de 2025 se realizaron 642 procedimientos de ablación de FA (24% reablaciones). La edad media fue de 60 años (rango 28–83), con predominio masculino (79%). La indicación fue FA paroxística en el 63% de los casos.
El volumen anual de procedimientos aumentó de 79 en 2020 a 164 en 2025. Sin embargo, el porcentaje de mujeres sometidas a ablación de FA se mantuvo bajo y sin una tendencia creciente clara, con valores anuales del 28%, 30%, 15%, 18%, 21% y 18%, respectivamente.

Conclusiones: En nuestro medio, la proporción de mujeres sometidas a ablación de FA permanece baja a lo largo del tiempo, sin evidenciarse un aumento paralelo al crecimiento del volumen de procedimientos ni a la incorporación de nuevas tecnologías.