

Asociación entre factores de riesgo cardiovascular específicos de la mujer y oclusiones crónicas totales

María Diana Ladera Santos(1), Nouha Yacub Briceño(1), Teresa Simonneau Robledo(1), Ignacio Gallo Fernández(1), Gloria María Heredia Campos(1), Luis Carlos Maestre Luque(1), Soledad Ojeda Pineda(1) y Rafael González Manzanares(1) de (1)Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba - España

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa mundial de mortalidad en mujeres. Además de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) tradicionales, existen factores específicos femeninos que podrían influir en el desarrollo de enfermedad coronaria. Las oclusiones coronarias crónicas totales (OCT) representan una forma avanzada de enfermedad coronaria obstructiva relacionada con un peor pronóstico clínico. Sin embargo, la relación entre los FRCV específicos de la mujer y la presencia de OCT ha sido escasamente estudiada. Nuestro objetivo fue evaluar la asociación entre los FRCV específicos de la mujer y la presencia de OCT.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, de casos y controles, en el que se incluyeron 339 mujeres que ingresaron para coronariografía electiva entre 2018 y 2024. Las pacientes se clasificaron según el grado de enfermedad coronaria en enfermedad coronaria no obstructiva (ECNO), enfermedad coronaria obstructiva (ECO) y OCT. Se compararon FRCV tradicionales y específicos relacionados con la historia gineco-obstétrica y hormonal entre los grupos.

Resultados: La mediana de edad fue de 70 años (RIC 63-77) y el índice de masa corporal de 28,9 kg/m2 (28,5-29,8). La prevalencia de FRCV tradicionales y gineco-obstétricos según el grupo se muestra en la Figura. Las características clínicas y angiográficas del grupo OCT según la presencia de FRCV específicos se representan en la Tabla. El análisis comparativo mostró que las pacientes con OCT presentaron un perfil de riesgo más desfavorable, con una prevalencia significativamente mayor de hipertensión (82%) y diabetes (52%) en comparación con los grupos de ECNO o ECO. Por el contrario, no se hallaron diferencias significativas en los factores de riesgo específicos de la mujer entre los tres grupos, a excepción del antecedente de gestación, que fue más frecuente en el grupo ECNO (60% vs.46% en OCT; P=0,010).

Conclusiones: Nuestros hallazgos sugieren que los FRCV tradicionales continúan desempeñando un papel predominante en mujeres con OCT. Sin embargo, los factores específicos de la mujer no se asociaron con esta forma de enfermedad coronaria. Se requieren estudios prospectivos con mayor potencia estadística para esclarecer el impacto de la historia reproductiva en los fenotipos de enfermedad coronaria avanzada.

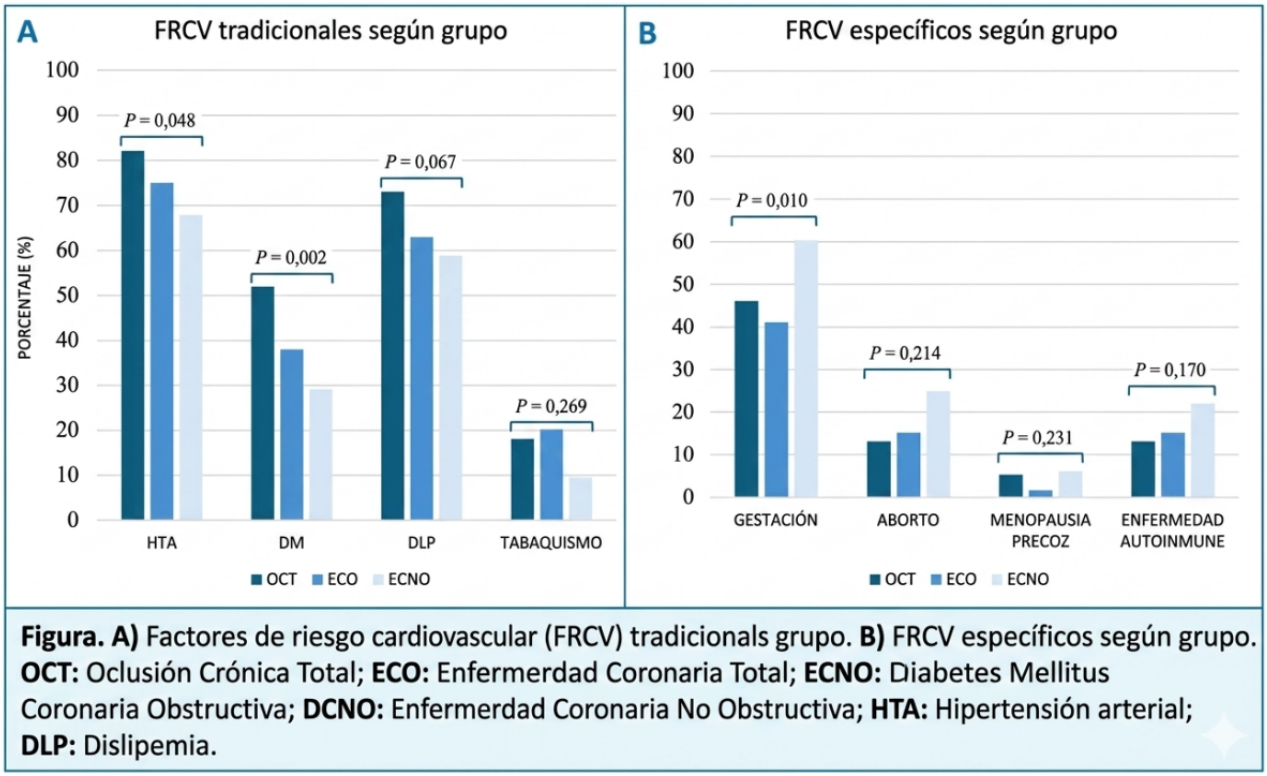


Figura. A) Factores de riesgo cardiovascular (FRCV) tradicionals grupo. **B)** FRCV específicos según grupo. **OCT:** Oclusión Crónica Total; **ECO:** Enfermerdad Coronaria Total; **ECNO:** Diabetes Mellitus Coronaria Obstructiva; **DCNO:** Enfermerdad Coronaria No Obstructiva; **HTA:** Hipertensión arterial; **DLP:** Dislipemia.

Características clínicas y angiográficas del grupo OCT según presencia de factores de riesgo cardiovascular específicos.

	No FRCV específicos (n= 85)	**>=1 FRCV específico (n=28)**	**Significación estadística (P)**
Edad (años)	71 (64, 78)	65 (62, 74)	0,068
IMC (Kg/m2)	29,0 (28,6-30,5)	29,0 (26,7-32,7)	0,839
Hipertensión arterial	64 (75)	21 (75)	0,975
Diabetes mellitus	35 (41)	8 (29)	0,233
Dislipemia	54 (64)	17 (61)	0,789
Tabaquismo			0,180
• No fumadora	64 (75)	16 (57)	
• Fumadora actual	15 (18)	8 (29)	
• Exfumadora	6 (7,1)	4 (14)	
Enfermedad coronaria previa	15 (18)	3 (11)	0,554
Arteriopatía periférica	2 (2,4)	3 (11)	0,096
Enfermedad cerebrovascular	9 (11)	5 (18)	0,330
Fibrilación auricular	11 (13)	2 (7,1)	0,513
Enfermedad renal crónica	7 (8,2)	1 (3,6)	0,677
Enfermedad autoinmune	10 (12)	7 (25)	0,125
Síndrome ansioso-depresivo	33 (39)	7 (25)	0,185

FRCV: Factores de Riesgo Cardiovascular; IMC: Índice de Masa Corporal (Kg/m2). Las variables categóricas se expresan en número (porcentaje) y las continuas como mediana (rango intercuartílico).