

Diferencias de género en la exposición a violencia en una cohorte de pacientes hospitalizados por enfermedad cardiovascular

Irene Noblejas(1), Fátima García(1), Nicolás Rosillo(1), Sheila Sánchez(1), Miguel Hernández(1), Jorge Vélez(1), Paula Maillo(1), Sandra Redondo(1) y Héctor Bueno(2) de (1)Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario 12 de Octubre (FIBH12O). Grupo de Investigación Cardiovascular Multidisciplinar Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12), Madrid - España y (2)Servicio de Cardiología, Hospital Universitario 12 de Octubre. Grupo de Investigación Cardiovascular Multidisciplinar Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12). CIBERCV. CNIC, Madrid - España

Introducción: La exposición a situaciones de violencia es un estresor crónico con graves implicaciones en la salud física y mental. Sin embargo, su prevalencia en pacientes con enfermedad cardiovascular (ECV) no se suele medir, por lo que es poco conocida. El objetivo es determinar la prevalencia de diferentes formas de violencia en pacientes cardiópatas ingresados, analizando las diferencias por género.

Métodos: Estudio de cohorte prospectiva en pacientes ingresados en cardiología de un hospital de tercer nivel (N=93; 133 elegibles). La exposición a violencia se evaluó mediante entrevista clínica estructurada realizada por un profesional de la psicología clasificando el tipo de violencia de acuerdo con los criterios establecidos por la Organización Mundial de la Salud y los sistemas de diagnóstico CIE-11 y DSM-5-TR para violencia de género, maltrato infantil, y abuso sexual adulto e infantil. Los resultados se analizaron por género para identificar perfiles de vulnerabilidad específicos.

Resultados: La prevalencia general de haber sufrido al menos una forma de violencia fue del 32,7% en mujeres frente al 2,3% en hombres. Por categorías, en la población femenina destacó la violencia de género (22,4%) y el maltrato infantil (16,3%), seguidos del abuso sexual (12,2%) y el abuso sexual infantil (6,1%). En contraste, los varones solo reportaron exposición a maltrato infantil (2,3%), con una prevalencia nula en el resto de categorías. Estos resultados indican que una de cada tres mujeres ingresadas por patología cardiovascular ha sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida.

Conclusiones: La exposición a situaciones de violencia presenta una elevada prevalencia en la población femenina ingresada por ECV, afectando aproximadamente a una de cada tres mujeres de la cohorte. Esta cifra es significativamente superior a la observada en varones, en quienes la prevalencia registrada es marginal, lo que podría reflejar diferencias en la detección o en la comunicación de estas experiencias entre géneros. Estos hallazgos sugieren que el trauma constituye un factor psicosocial relevante, lo que justifica su inclusión en la valoración integral del paciente. Asimismo, plantean la necesidad de desarrollar protocolos de detección de

vulnerabilidad social en las unidades de cardiología y de investigar su impacto clínico y psicosocial, así como posibles intervenciones preventivas o terapéuticas.

