

Diferencias en el perfil clínico y características basales de los pacientes atendidos en consulta de cardiología en España según el sexo. Subanálisis del registro RIESCAR

Pablo Díez-Villanueva(1), Juan Cosín Sales(2), Raquel Campuzano Ruiz(3), Ángel Cequier Fillat(4), Javier Muñiz García(5) y Juan José Gómez Doblas(6) de (1)Hospital Universitario de la Princesa, Madrid - España, (2)Hospital Arnau de Vilanova, Valencia - España, (3)Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón (Madrid) - España, (4)Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona - España, (5)Universidad de A Coruña, A Coruña - España y (6)Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga - España

Introducción: Existen pocos datos sobre el perfil clínico de los pacientes atendidos en consultas de cardiología en España. Nuestro objetivo fue describir las diferencias según el sexo

Métodos: RIESCAR es un estudio nacional, multicéntrico y observacional, con diseño mixto transversal y longitudinal. En la fase basal transversal se recogieron características clínicas basales, factores de riesgo cardiovascular, comorbilidades, parámetros analíticos y tratamiento médico. Describimos las diferencias en función del sexo

Resultados: Se incluyeron 2.808 adultos consecutivos atendidos en 50 consultas de cardiología (edad media 63,20 ± 12,84 años, 36.7% mujeres). Las mujeres tuvieron, de forma significativa, menor carga de factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión arterial, diabetes mellitus o dislipemia (todos p<0,001), obesidad, tabaquismo y abuso de alcohol u otras drogas. Los varones presentaron con mayor frecuencia, y de forma significativa, comorbilidades como accidente cerebrovascular, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o insuficiencia renal, siendo los trastornos tiroideos, la depresión, la fragilidad y la malnutrición, más frecuentes entre las mujeres
El 59,7% de los pacientes tenían diagnóstico de cardiopatía previa, mayor entre varones (67,45% vs. 46,41%, p<0,001), principalmente a expensas de cardiopatía isquémica, sin diferencias en fibrilación auricular o insuficiencia cardiaca. Las mujeres presentaron, de forma significativa, mejor control de la tensión arterial, pero niveles más elevados de colesterol LDL (86,50 ± 37,06 vs. 104,35 ± 36,24 mg/dL, p<0.001), incluso en presencia de enfermedad cardiovascular establecida (66,66 ± 29,48 vs. 78,01 ± 32,72 mg/dL, p<0.001), sin diferencias en los valores de Hb glicada entre pacientes diabéticos entre ambos sexos (Tabla). Los varones presentaron valores significativamente mayores de creatinina sérica (1,07 ± 0,63 vs. 0,81 ± 0,25 mg/dL) y proteinuria (38,17 ± 150,73 vs. 13,48 ± 51,49)
El uso de hipolipemiantes de primera línea (estatinas ± ezetimibe) y de terapias cardiometabólicas (iSGLT2 y agonistas GLP-1) fue significativamente menor en mujeres

Conclusiones: Los pacientes atendidos en consultas de cardiología en España presentan elevada carga de factores

de riesgo y cardiopatía previa, mayor en los varones. Las mujeres reciben menos tratamiento pronóstico y presentan peor control lipídico

Características basales y tratamiento farmacológico de los pacientes en función del sexo

	Total (n = 2808)	**Hombres (n = 1776)**	**Mujeres (n = 1032)**	**p-valor**
Exploración física y pruebas diagnóstica según el sexo				
Tensión Arterial Sistólica (mmHg)	130,87 ± 18,67 (n=2802)	131,74 ± 18,04 (n=1774)	129,37 ± 19,63 (n=1028)	<0,001
Tensión Arterial Diastólica (mmHg)	76,04 ± 10,81 (n=2802)	76,61 ± 10,76 (n=1774)	75,08 ± 10,84 (n=1028)	<0,001
IMC (kg/m^2)	28,23 ± 4,92 (n=2803)	28,54 ± 4,58 (n=1774)	27,70 ± 5,42 (n=1029)	<0,001
Creatinina sérica (mg/dL)	0,98 ± 0,54 (n=2769)	1,07 ± 0,63 (n=1756)	0,81 ± 0,25 (n=1013)	<0,001
LDL (mg/dL)	92,99 ± 37,75 (n=2735)	86,50 ± 37,06 (n=1741)	104,35 ± 36,24 (n=994)	<0,001
LDL en pacientes con ECV	68,96 ± 30,49 (n=981)	66,66 ± 29,48 (n=782)	78,01 ± 32,72 (n=199)	<0,001
Colesterol No HDL (mg/dL)	116,43 ± 40,55 (n=2737)	110,10 ± 40,50 (n=1743)	127,54 ± 38,20 (n=994)	<0,001
HbA1c en pacientes diabéticos	6,81 ± 1,07 (n=618)	6,80 ± 1,07 (n=466)	6,85 ± 1,09 (n=152)	0,629
Valor de proteinuria (mg/dL)	28,71 ± 123,13 (n=538)	38,17 ± 150,73 (n=332)	13,48 ± 51,49 (n=206)	0,016
Tratamiento farmacológico de los pacientes en la visita de inclusión en función del sexo				
Estatinas	1683 (59,94)	1173 (66,05)	510 (49,42)	<0,001
AntiPCSK9	30 (1,07)	21 (1,18)	9 (0,87)	0,441
Inclisirán	10 (0,36)	8 (0,45)	2 (0,19)	0,342
Ezetimiba	788 (28,06)	616 (34,68)	172 (16,67)	<0,001
Ácido bempedoico	84 (2,99)	61 (3,43)	23 (2,23)	0,070
iSGLT2	674 (24,00)	502 (28,27)	172 (16,67)	<0,001
ArGLP1	163 (5,80)	120 (6,76)	43 (4,17)	0,005