

Vídeo informativo previo al cateterismo cardíaco como estrategia para reducir la ansiedad periprocedimiento: subanálisis del subgrupo de hemodinámica de un ensayo aleatorizado unicéntrico

Jesus Flores Soler(1), Victoria Isabel del Santo O'neill(1), Alicia González Pozuelo(2), Begoña Blanco Juez(2), Margarita García Hernández(2), Christian Bengoa Terrero(1), Marian Bas Villalobos(1), Alejandro Curcio Ruigómez(2) y Julián Pérez-Villacastín Domínguez(1) de (1)Hospital Clínico San Carlos, Madrid - España y (2)Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada (Madrid) - España

Introducción: Introducción. La ansiedad periprocedimiento puede afectar la experiencia y la respuesta hemodinámica del paciente sometido a cateterismo cardíaco. El paciente de hemodinámica permanece despierto durante el procedimiento y resulta especialmente sensible al entorno y a la información recibida.

Objetivos. Evaluar el efecto de un programa audiovisual informativo sobre la ansiedad periprocedimiento, medida con la escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam (APAIS), en el subgrupo de pacientes de hemodinámica incluidos en un ensayo aleatorizado multicéntrico.

Métodos: Material y método. Subanálisis preespecificado de un ensayo aleatorizado, controlado en un hospital de segundo nivel de una comunidad autónoma española. Se incluyen pacientes mayores de 18 años ingresados antes de un cateterismo (coronariografía, intervencionismo coronario o cateterismo derecho). Grupo control: información estándar. Grupo intervención: vídeos estructurados con presentación del equipo, recorrido a la sala y explicación del procedimiento. Variable principal: APAIS-Total tras la información. Test t de Student ($p<0,05$).

Resultados: Resultados. Se analizaron 51 pacientes en el subgrupo de hemodinámica (26 control, 25 intervención). Edad media 67±12 años, 47% mujeres. Las características basales (hipertensión, diabetes, cardiopatía isquémica, función renal) fueron comparables entre grupos. Se observaron diferencias significativas a favor del grupo intervención en APAIS-Total (13,71 frente a 17,88; $p=0,038$) y APAIS-Información (4,92 frente a 6,67; $p=0,037$), con tendencia favorable en APAIS-Ansiedad.

Conclusiones: Conclusiones. En pacientes de hemodinámica, una intervención audiovisual estandarizada se asocia a menor ansiedad periprocedimiento y mayor satisfacción con la información recibida. Estos hallazgos apoyan la incorporación rutinaria del vídeo informativo en el circuito asistencial de las salas de hemodinámica como medida de bajo coste para mejorar la experiencia del paciente y los indicadores de calidad asistencial.

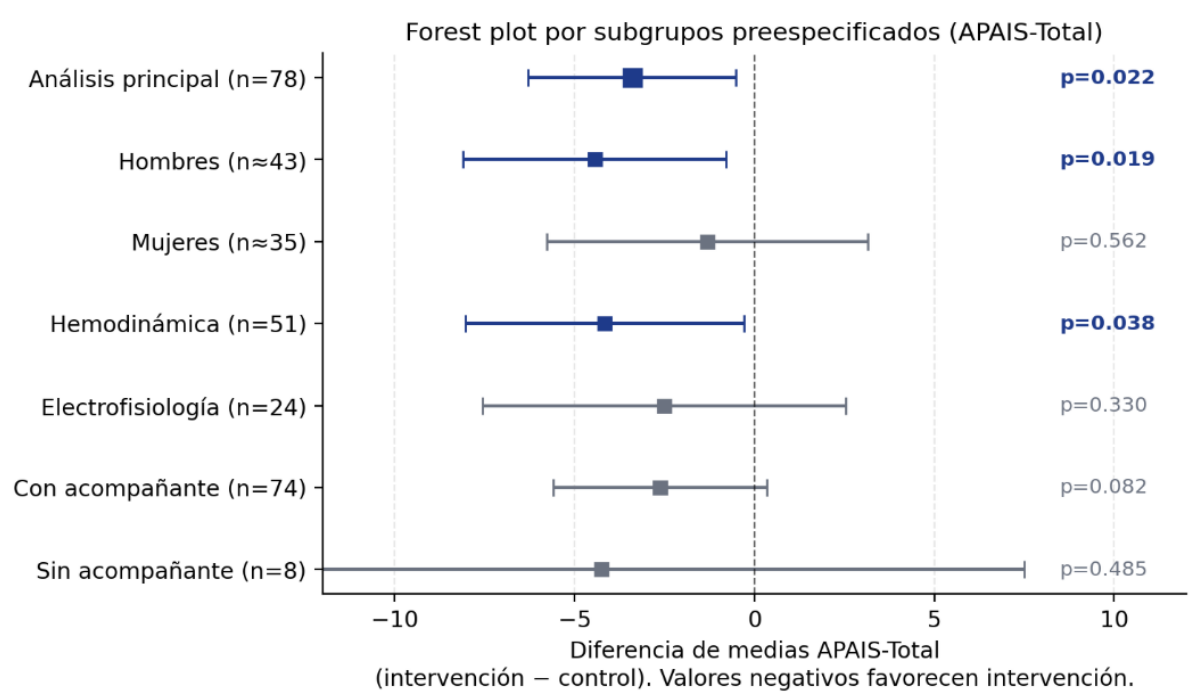


Figura 12 — Forest plot de subgrupos (APAIS-Total). Asterisco en negrita indica diferencias significativas (p<0,05). El subgrupo de hombres y el subgrupo de hemodinámica concentran la mayor parte de la señal global.

Tabla 1. Análisis de subgrupos preespecificados (APAIS-Total).

Subgrupo	n	Control	Intervención	Δ (d Cohen)	p
Análisis principal	**78**	**17,95 ± 6,70**	**14,55 ± 6,10**	**−3,40 (d=0,53)**	**0,022**
Por sexo					
Hombres	≈43	17,20	12,76	−4,44 (d=0,67)	0,019
Mujeres	≈35	18,10	16,78	−1,32 (d=0,19)	0,562
Por procedimiento					
Hemodinámica	51	17,88	13,71	−4,17 (d=0,49)	0,038
Electrofisiología	24	18,83	16,33	−2,50 (d=0,41)	0,330
Por acompañamiento					
Con acompañante	74	17,34	14,72	−2,62 (d=0,41)	0,082
Sin acompañante	8	19,25	15,00	−4,25 (d=0,53)	0,485