

Impacto del ácido bempedoico solo y combinado con ezetimiba en la reducción del LDL-colesterol: evidencia gráfica y análisis retrospectivo de una cohorte en práctica clínica real (2024–2025)

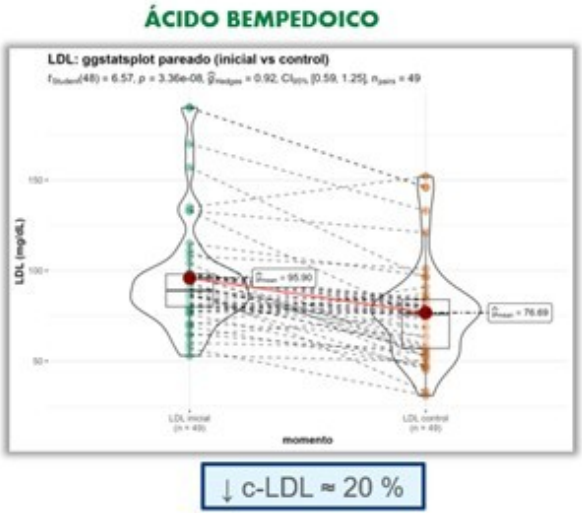
José Ángel Becerra Gajón(1), Juan José Macancela Quiñonez(1), Beatriz Girela Pérez(1) y Ricardo Fajardo Molina(1) de
(1)Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería - España

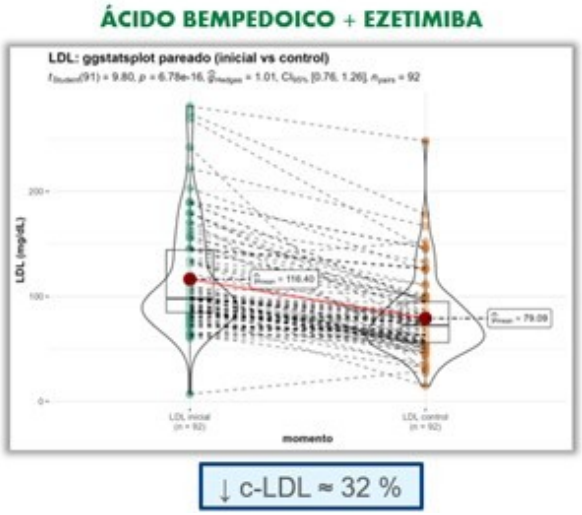
Introducción: El ácido bempedoico, solo o en combinación con ezetimiba, ha emergido como una opción terapéutica eficaz para mejorar el control lipídico en pacientes de alto riesgo cardiovascular. Este estudio retrospectivo describe la reducción del LDL-colesterol (LDL-c) observada en una cohorte real, empleando dos gráficos pareados que ilustran visualmente la magnitud y consistencia del cambio.

Métodos: Se incluyó una cohorte retrospectiva consecutiva entre enero de 2024 y julio de 2025, Las características basales (tabla 1), mostraron un perfil de alto y muy alto riesgo, predominando prevención secundaria. La mayor parte de los pacientes ya recibían tratamiento hipolipemiante (estatinas de baja, moderada/alta intensidad , fármacos inhibidores de PCSK9). Se realizaron determinaciones pareadas de LDL-c basal y de control. Los pacientes recibieron: 1. Ácido bempedoico en monoterapia (n=49) 2. Ácido bempedoico + ezetimiba (n=92) Se aplicaron t de Student pareados y tamaño del efecto (Hedges' g). Se exploró si variables basales influían en la magnitud del descenso del LDL-c, sin encontrarse diferencias clínicamente relevantes por subgrupos. Los cambios individuales y la distribución completa de valores se representaron mediante gráficos ggstatsplot, eje central del análisis.

Resultados: Los gráficos muestran que la mayoría de los pacientes experimentaron reducciones claras, con un desplazamiento marcado hacia valores más bajos y menor dispersión en el control. El tratamiento fue bien tolerado y no se registraron efectos adversos significativos.

Conclusiones: En esta cohorte retrospectiva de práctica real, el ácido bempedoico —solo o combinado con ezetimiba— produjo descensos intensos y consistentes del LDL-c, incluso en pacientes con tratamiento hipolipemiante previo intensivo, incluidos inhibidores de PCSK9. La evidencia gráfica pareada refuerza la robustez del efecto, sin diferencias relevantes según características basales, y confirma su papel como herramienta eficaz y segura para optimizar el control lipídico en pacientes de alto riesgo cardiovascular.





Características basales

Tabla 1. Características basales		
Sexo	33% (m)	67% (h)
DM	75% (s)	25% (n)
HTA	57% (s)	43% (n)
Obesidad	83% (s)	17% (n)
Fumador	51% (s)	49% (n)
Enfermedad Renal Crónica	14% (s)	86% (n)
Edad	64 (años)	

m: mujeres. h: hombres. s: sí. n: no