

Implementación de una aplicación móvil para prevención secundaria tras infarto agudo de miocardio

Sheila Sánchez Romero(1), Paula Maillo(1), Miguel Hernández(1), Irene Noblejas(1), Nicolás Rosillo(1), Jorge Vélez(1), Sandra Redondo(1), José Luis Bernal(1) y Héctor Bueno(2) de (1)Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario 12 de Octubre (FIBH12O). Grupo de Investigación Cardiovascular Multidisciplinar Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12), Madrid - España y (2)Servicio de Cardiología, Hospital Universitario 12 de Octubre. Grupo de Investigación Cardiovascular Multidisciplinar Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12). Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). CIBERCV, Madrid - España

Introducción: Tras un infarto agudo de miocardio (IAM), la baja adherencia al tratamiento y a las recomendaciones de prevención secundaria sigue siendo frecuente tras el alta. El objetivo es implementar una aplicación móvil para apoyar el autocuidado, reforzar la adherencia terapéutica y facilitar el seguimiento de los factores de riesgo cardiovascular.

Métodos: Proyecto prospectivo dirigido a pacientes adultos con IAM tipo 1 y enfermedad coronaria obstructiva, con al menos dos fármacos de prevención secundaria al alta, teléfono inteligente y comprensión del español. Se desarrolló una aplicación móvil vinculada a una plataforma web profesional con módulos de medicación, alimentación, actividad física, tabaquismo, sueño, salud mental y parámetros biológicos. Incorporó recordatorios, autorregistro, educación sanitaria, mensajería motivacional, vinculación segura por dispositivo, sincronización diferida y seguimiento seudonimizado. La evaluación se programó en situación basal, 6 y 12 meses, mediante variables clínicas y cuestionarios validados: ARMS-e, MEDAS, IPAQ, Richmond, ISI, SF-12 y HADS.

Resultados: Se completó el diseño funcional y la implementación inicial de la herramienta, estructurada en siete módulos de prevención secundaria. Se diseñó una matriz de mensajes diarios que alterna contenidos entre módulos e integra una pregunta breve, retroalimentación motivacional y un reto conductual adaptado al perfil y respuesta del paciente. La validación funcional inicial verificó la operatividad del circuito previsto: vinculación del dispositivo, registro de datos, recepción de notificaciones, sincronización diferida, visualización de progreso y panel profesional seudonimizado. Estos resultados apoyan la factibilidad técnica y operativa para iniciar el despliegue en pacientes post-IAM. La evaluación de uso, aceptabilidad, adherencia e impacto clínico se realizará a 0, 6 y 12 meses (Imagen 1).

Conclusiones: La estrategia digital desarrollada integra componentes de prevención secundaria, autorregistro, educación sanitaria y apoyo motivacional. Su implementación es técnicamente factible y proporciona una base funcional para reforzar el autocuidado y facilitar el seguimiento profesional. El impacto sobre adherencia, hábitos de vida y variables clínicas deberá confirmarse tras el despliegue y seguimiento longitudinal.


Seguimiento post-IAM
Prevención secundaria
?
Dinos cómo te sientes hoy
TOCA PARA RESPONDER
Mis Constantes
Mi Tensión
TOCA PARA ANOTAR AHORA
Pulso
Peso
Azúcar
Colesterol
HOY
PROGRESO
APRENDE
PERFIL
Seguimiento post-IAM
Prevención secundaria
?
TU EVOLUCIÓN
Mi Progreso
¡Todo va muy bien!
Has cumplido con tus retos esta semana.
DÍAS SEGUIDOS
1 días
Cumplimiento Semanal
Muestra tu constancia con las pastillas y retos
HOY
PROGRESO
APRENDE
PERFIL