

Diferencias de genero y efecto de la rehabilitación cardiaca sobre el perfil lipídico de los pacientes con cardiopatía isquémica

José Manuel Cano Moracho(1), María Luisa Giganto Arroyo(1), Juan José Téllez Zaya(2), Irene Bielsa García(2), Juan Manuel Estévez Espejo(3), Evelyn Mayordomo Fernández(4), Begoña Martín Martínez(5), Elisa Jorge Mata(5), David Vaqueriza Cubillo(1), Silvia Jiménez Loeches(1), Eloy Gómez Mariscal(1), Cristina de Cortina Camarero(1), Pedro Martínez Losas(1), María Teresa Nogales Romo(1) y Roberto Muñoz Aguilera(1) de (1)Cardiología, (2)DUE Rehabilitación Cardíaca, (3)Rehabilitación, (4)Terapia Ocupacional y (5)Fisioterapia. Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid - España

Introducción: El objetivo del estudio es determinar el efecto de la rehabilitación cardíaca (RhC) sobre el perfil lipídico (PL) de los pacientes con cardiopatía isquémica (CI), y ver si existen diferencias de género en el mismo.

Métodos: Se han estudiado pacientes que completan un programa de RhC (duración media: 7-12 semanas) con diagnóstico de CI (síndrome coronario agudo, CI crónica, cirugía de revascularización coronaria, o insuficiencia cardíaca de etiología isquémica). Se determina el PL (colesterol total (CT), LDL, HDL, colesterol no HDL, y triglicéridos (TG)), incluido niveles de lipoproteínas (Apo A, Apo B y lipoproteína a). Se analizan las diferencias del PL entre mujeres y varones, y las diferencias observadas en ambos grupos tras completar el programa RhC.

Resultados: Se incluyen 974 pacientes, edad media de 61,4±10,42 años: 169 mujeres (edad media 63,16±9,66 años) y 805 varones (edad media 61,04±10,54 años, p=0,02). El 80,5% de las mujeres presentan un riesgo cardiometabólico alto o muy alto (versus 69,4% de los varones, p=0,009). Al inicio las mujeres presentan niveles más elevados de CT, LDL, colesterol no HDL y apo B, sin diferencias en los niveles de TG y lipoproteína a. Por contra, también tienen niveles más elevados de HDL y de Apo A. El 44% tienen LDL en objetivo (comparado con el 54% de los varones, p=0,02). Tras Rhc estos porcentajes aumentan al 63,9% en mujeres y 73,5% en varones (p< 0,0001, diferencia que sigue siendo significativa entre ambos, p=0,01). La RhC mejora el PL en ambos grupos con reducción significativa de los niveles de CT, LDL, colesterol no HDL y TG (en varones además se observa aumento del HDL), con unos porcentajes de cambio similares (las mujeres reducen algo más el nivel de CT). En cuanto a los tratamientos hipolipemiantes, al final se observa una tendencia en los varones a estar tratados sólo con estatinas en un mayor porcentaje que las mujeres (40,7% versus 32%, p=0,07), en tanto que el uso de hipolipemiantes inyectables es mayor en las mujeres (7,7%) que en varones (3,5%, p=0,03).

Conclusiones: Las mujeres con CI presentan un mayor riesgo cardiometabólico y peor PL comparado con los varones, y menores tasas de control de LDL tanto al inicio como al final del programa de RhC, que en cierto modo compensan con niveles más elevados de HDL y de apo B. Al final de RhC tienen una mayor necesidad de tratamientos hipolipemiantes inyectables para el control lipídico.

Perfil lipídico en mujeres comparado con varones, antes y después de un programa de Rehabilitación cardíaca

	INICIO			FIN				
	MUJERES N=169	**VARONES N=805**		**MUJERES N=169**	**VARONES N=805**		**MUJERES N=169**	**VARONES N=805**
			p			p	p inicio vs fin	p inicio vs fin
Colesterol total (mg/dl)	133[115-158]	118[103-138,5]	<0,0001	121,5[108-138]	110[98-125]	<0,0001	<0,0001	<0,0001
LDL (mgdl)	64[50-84]	57[44-74]	0,013	54[43-64]	51[41-61]	0,12	<0,0001	<0,0001
HDL (mg/dl)	46[38-54]	37[32-43]	<0,0001	46[38-53]	38[33-45]	<0,0001	0,93	<0,0001
Colesterol no HDL (mg/dl)	86[73-107]	79[66-99]	0,009	75[65-88]	71[60,5-85]	0,04	<0,0001	<0,0001
Triglicéridos (mg/dl)	112,5[89-144]	108[81-143]	0,45	103,5[81-136]	96[75-131]	0,2	0,001	<0,0001
% cambio Colesterol				-8,26[-20,1-3,17]	-4,98[-16,87-6,77]	0,05		
% cambio LDL				-12,11[-31,88-6,67]	-8,05[-28,29-11,65]	0,21		
% cambio HDL				0[-9,3-10]	2,5[-6,09-12,12]	0,12		
% cambio Colesterol no HDL				-12,21[-28,57-3,33]	-7,95[-23,69-7,59]	0,16		
% cambio Triglicéridos				-4,71[-23,42-8,47]	-5,85[-24,32-11,51]	0,76		
Apo A (mg/dl)	146[128-167]	129[115-143]	<0,0001					
Apo B (mg/dl)	66,5[56-79]	62[51-75]	0,01					
Lp (a) (mg/dl)	44,65[13,6-97,8]	31,6[10,4-84,25]	0,11					

Valores expresados como mediana [rango intercuartílico]. Lp (a): Lipoproteína a.