

Efecto de la diabetes mellitus sobre la calidad de vida de los pacientes con cardiopatía isquémica e impacto de los programas de rehabilitación cardiaca en la misma

María Luisa Giganto Arroyo(1), José Manuel Cano Moracho(1), Irene García Bielsa(2), Juan José Téllez Zaya(2), Begoña Martín Martínez(3), Evelyn Mayordomo Fernández(4), Paloma Pareja García(3), Natividad Plazas Andreu(5), Juan Manuel Estévez Espejo(5), Verónica Suberviola Sánchez-Caballero(1), Cristina Beltrán Herrera(1), Laura Mora Yagüe(1), Eloy Gómez Mariscal(1), María del Mar Sarrión Catalá(1) y Roberto Muñoz Aguilera(1) de (1)Cardiología, (2)DUE Rehabilitación Cardíaca, (3)Fisioterapia, (4)Terapia Ocupacional y (5)Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid - España

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es un factor muy importante relacionado con la morbimortalidad de los pacientes, pudiendo influir negativamente en su calidad de vida (CdV). Los programas de rehabilitación cardíaca (RhC) han demostrado mejorar la CdV. Se ha querido ver la repercusión de la DM sobre la CdV percibida por pacientes con cardiopatía isquémica (CI) que participan en un programa de RhC, y el impacto de estos programas sobre la misma.

Métodos: Se evaluaron prospectivamente sujetos diabéticos con CI que completaron el programa de RhC (duración media: 7-12 semanas). La CdV se determinó mediante el cuestionario SF-36 al inicio y al final del mismo, comparándolos con los obtenidos en la población no diabética. Se obtuvo la puntuación total y de cada dimensión del cuestionario en ambos. La mejoría de CdV fue medida como la diferencia entre la puntuación del cuestionario final e inicial para cada dimensión. Se calculó el tamaño del efecto de RhC sobre la CdV de ambos grupos, mediante la d de Cohen.

Resultados: Se incluyeron 812 pacientes, 271 con DM (edad media 63,37±10 años), y 541 sin DM (edad 59,99±10,69 años, p<0,0001). Los pacientes con DM presentan inicialmente una CdV ligeramente peor en la puntuación total del SF-36, y en dimensiones de función física y salud general, sin diferencias significativas en el resto de dimensiones. Tras finalizar la RhC mejoran todas las dimensiones (salvo la del dolor corporal), superando de forma significativa las puntuaciones iniciales de pacientes sin DM (salvo en dimensiones de dolor corporal y salud general). Cuando se compara con las puntuaciones de pacientes no diabéticos al final de la RhC siguen presentando una CdV algo peor en la función física y la salud general. El tamaño del efecto es algo superior que el de pacientes no diabéticos en casi todas las dimensiones analizadas, sobre todo en la puntuación global, rol físico y función social. La magnitud del efecto se considera grande en la puntuación total y rol físico, moderada en la transición de salud, y pequeña en el resto de dimensiones (insignificante para el dolor corporal).

Conclusiones: Los pacientes diabéticos con CI tienen en general una peor CdV valorada mediante el cuestionario de salud SF-36, que afecta sobre todo a su función física y salud general. La RhC mejora significativamente esta CdV

en casi todas las dimensiones, con un efecto muy grande sobre la dimensión del rol físico.

Puntuación cuestionario SF-36 en la población diabética con diagnóstico de cardiopatía isquémica comparada con la de la población no diabética.

	SF-36 INICIO			SF-36 FIN			P inicio vs fin		TAMAÑO EFECTO	
	DM N= 271	SIN DM N=541	p	DM N= 271	SIN DM N=541	p	DM	SIN DM	DM	SIN DM
SF36 Total	63,52±18,73	66,44±18,38	0,02	77,07±14,47	77,24±15,07	0,58	<0,0001	<0,0001	0,81	0,64
Función física	79,78±15,59	83,27±15,36	<0,0001	86,06±13,32	89,36±12,11	<0,0001	<0,0001	<0,0001	0,43	0,44
Rol físico	43,23±39,92	48,78±40,5	0,10	82,12±31,11	78,23±33,54	0,13	<0,0001	<0,0001	1,09	0,79
Dolor corporal	73,59±24,76	74,19±27,12	0,33	74,29±24,41	75,42±25,31	0,34	0,46	0,42	0,03	0,05
Salud general	53,06±22,17	59±20,58	<0,0001	59,44±23,71	63,56±22,23	0,03	<0,0001	<0,0001	0,28	0,21
Vitalidad	62,97±21,67	65,3±22,01	0,14	70,88±19,36	71,84±19	0,58	<0,0001	<0,0001	0,38	0,32
Función social	82,01±26,99	84,72±25,64	0,15	92±19	91,65±18,78	0,58	<0,0001	<0,0001	0,43	0,31
Rol emocional	70,4±40,57	72,42±38,93	0,59	80,59±33,77	79,14±35,32	0,75	<0,0001	<0,0001	0,27	0,18
Salud mental	73,44±20,28	73,73±18,99	0,87	79,12±18,06	78,05±17,95	0,32	<0,0001	<0,0001	0,30	0,23
Transición de salud	45,02±29,49	44,93±28,84	0,97	66,77±29,75	66,28±29,15	0,73	<0,0001	<0,0001	0,73	0,74

Puntuación del SF-36. Resultados expresados como media±desviación típica.