

FIB-4 y perfil cardiovascular en pacientes con enfermedad hepática metabólica derivados a una consulta de cardiología preventiva. RISCAR-LIVER

Mónica Ramos Sánchez(1), Maribel Quezada Feijoo(1), María Luisa Galve Martín(2), Elena Navarrete García(2), Rocío Ayala Muñoz(1), Verónica Cabo Muiños(3), Silvia de Pablo Brühlmann(4) y Jerónimo Iborra Herrera(2) de (1)Servicio de Cardiología, (2)Servicio de Aparato Digestivo, (3)Servicio de Análisis Clínicos y (4)Unidad de Psiquiatría. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela, Madrid - España

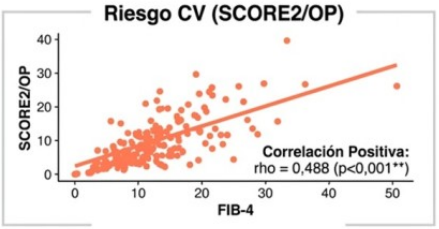
Introducción: La enfermedad hepática metabólica se asocia a mayor riesgo cardiovascular. El FIB-4 permite estimar de forma no invasiva la probabilidad de fibrosis hepática y podría identificar perfiles de mayor riesgo. El objetivo fue comparar las características clínicas, analíticas, funcionales y de riesgo cardiovascular de los pacientes con FIB-4 <1,3 frente a aquellos con FIB-4 ?1,3, y analizar su correlación con SCORE2/SCORE2-OP, función eréctil y capacidad funcional.

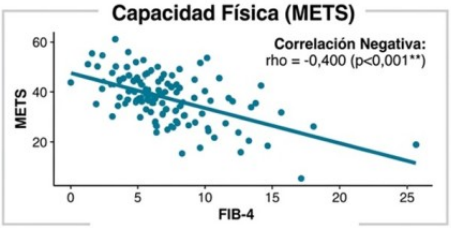
Métodos: Estudio de cohortes prospectivo de 115 pacientes derivados desde la consulta de enfermedad hepática metabólica a cardiología preventiva. En la visita basal se recogieron antecedentes, factores de riesgo, tratamientos, medidas antropométricas, analítica, SCORE2/SCORE2-OP, cuestionarios PREDIMED y SQUED, actividad física y METS en ergometría. Los pacientes se clasificaron en F0-F1 si FIB-4 <1,3 y en mayor probabilidad de fibrosis si FIB-4 ?1,3. Las variables cuantitativas se compararon mediante t de Student y las cualitativas mediante chi-cuadrado. Se realizaron correlaciones de Spearman.

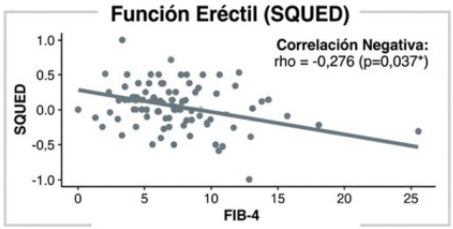
Resultados: De los 115 pacientes, 37 presentaron FIB-4 <1,3 y 78 FIB-4 ?1,3. El grupo con FIB-4 ?1,3 fue de mayor edad: 60,1±11,9 frente a 54,6±10,7 años; p=0,018. No hubo diferencias significativas en sexo, IMC, diabetes, dislipemia, tabaquismo ni síndrome metabólico. Sin embargo, los pacientes con FIB-4 ?1,3 presentaron más hipertensión, 62,8% frente a 43,2%; p=0,048, y SAOS, 21,8% frente a 5,4%; p=0,027. El SCORE2/SCORE2-OP fue superior: 5,77±3,51 frente a 4,40±2,30; p=0,031, con diferente distribución por categorías de riesgo; p=0,005. La capacidad funcional fue numéricamente menor, 10,09±3,01 frente a 11,44±2,66 METS; p=0,06. La puntuación SQUED fue inferior: 10,17±5,49 frente a 13,72±1,74; p=0,01. El FIB-4 se correlacionó positivamente (moderada) con SCORE2/SCORE2-OP, rho=0,488; p<0,001, y negativamente con SQUED, rho=-0,276; p=0,037, y METS, rho=-0,400; p<0,001.

Conclusiones: En pacientes con enfermedad hepática metabólica, un FIB-4 ?1,3 identifica un fenotipo de mayor vulnerabilidad cardiometabóliva y peor capacidad funcional.
Estos hallazgos apoyan el uso del FIB-4 como herramienta sencilla para estratificar el riesgo global en circuitos compartidos de hepatología y cardiología preventiva.









Caracterisiticas basales de la población con enfermedad hepática metabólica y según FIB4

Variable	General (n=115)	FIB4 F0F1 (n=37)	FIB4 ≥F2 (n=78)	p
Edad	58,33±11,74	54,59±10,68	60,1±11,86	0,018
Sexo (hombre)	53,9% (62)	54,1% (20)	53,8%(42)	0,98
IMC	32,11±4,36	32,9±4,67	31,73±4,18	0,18
HTA	56,5% (65)	43,2% (16)	62,8% (49)	0,048
Dislipemia	80% (92)	73% (27)	83,3% (65)	0,194
Diabetes Mellitus	28,7% (33)	21,6% (8)	32,1% (25)	0,176
SAOS	16,5% (19)	5,4% (2)	21,8% (17)	0,027
SCORE2/OP	5,26±3,17	4,4±2,3	5,77±3,51	0,031
Predimed	7,56±2,33	7±2,6	7,83±2,11	0,075
Síndrome metabólico	68,7% (79)	67,6% (25)	69,2% (54)	0,85
Disfunción eréctil (SQUED)	11,29±4,91	13,72±1,74	10,17±5,49	0,01
SCORE riesgo clasificado				
Bajo	10,4%(12)	8,1% (3)	7,8% (9)	
Moderado	25,2% (29)	45,9% (17)	15,4% (12)	0,005
Alto	47% (54)	40,5 (15)	50% (39)	
Muy alto	13% (15)	2,7% (1)	17,9 % (14)	
Actividad física				
Sedentario	36,5%(42)	51,4% (19)	29,5% (23)	
Ligera	44,3% (51)	29,7% (11)	51,3% (40)	0,052
Moderada	19,1% (22)	18,9% (7)	19,2% (15)	
METS	10,54±2,95	11,44±2,66	10,09±3,01	0,06
FibroScan (Kpa)	7,07±4,41	5,13±1,24	8,6±5,36	<0,001
Estatinas al inicio	48,7% (56)	29,7% (11)	57,7% (45)	0,005
Infratratados con estatinas	71,3 (82)	73% (27)	70,5% (55)	0,785
Colesterol inicio	190,9±43,49	183,67±44,52	200,91±39,56	0,052
LDL inicio	107,33±36,46	102,76±35,7	116,97±34,45	0,051

Variables cualitativas con % (n); Variables cuantitativas media ± DS. HTA: Hipertensión arterial; IMC: índice de masa corporal; LDL: Lipoproteínas de baja densidad; METS: Equivalentes Energéticos; SAOS: Síndorme de Apnea del sueño; SQUED: Screening Questionnaire for Erectile Dysfunction;