

Conocimiento sobre factores de riesgo cardiovascular y objetivos terapéuticos en pacientes tras síndrome coronario agudo: concordancia y factores asociados

Aida Feu Masdemont(1), María Berenguel Anter(1), Anna Cufí Jou(1), Manjot Singh(1), Marta Feliu Oliva(1), Pablo de Loma-Osorio(1) y Ramón Brugada Terradellas(1) de (1)Departamento de Cardiología. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta, Girona - España

Introducción: El conocimiento de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y de los objetivos terapéuticos es fundamental en la prevención secundaria tras un síndrome coronario agudo. Sin embargo, el nivel real de conocimiento en estos pacientes no está bien establecido. El objetivo fue evaluar el nivel de conocimiento cardiovascular y analizar su concordancia con los FRCV y los factores asociados.

Métodos: Estudio observacional transversal en 70 pacientes tras síndrome coronario agudo. Se administró un cuestionario estructurado, desarrollado por el equipo clínico de la unidad a partir de modelos previos, obteniéndose un score global (0–100%) y por dominios. Se analizaron asociaciones con variables clínicas, sociodemográficas y de estilo de vida mediante pruebas paramétricas o no paramétricas según su distribución. Se realizó un análisis multivariante mediante regresión lineal.

Resultados: El conocimiento global fue moderado (51,4±16,1%), con heterogeneidad entre dominios, expresado como porcentaje de aciertos: mayor en aterosclerosis (67,5%) y tabaco (65,4%), y menor en colesterol (45,1%), diabetes (43,8%) y especialmente en obesidad (32,1%). No se observaron diferencias en el conocimiento según la presencia de hipertensión, tabaquismo, obesidad o nivel de actividad física. Los pacientes con diabetes presentaron mayor conocimiento específico en el análisis univariado (60,5% vs 37,6%; p=0,005), sin mantenerse tras el ajuste multivariante. Tampoco se observaron diferencias en pacientes con enfermedad coronaria previa (p=0,92). El conocimiento de los objetivos terapéuticos fue marcadamente bajo: 17,1% en presión arterial, 15,7% en colesterol LDL y 20% en control glucémico, incluso en pacientes con la patología correspondiente. El nivel educativo universitario se asoció a mayor conocimiento (60,4% vs 49,1%; p=0,003), siendo el único factor asociado en el análisis multivariante, con tendencia a la significación (?=+10; p=0,051).

Conclusiones: El conocimiento cardiovascular en pacientes tras síndrome coronario agudo es limitado y presenta baja concordancia con la presencia FRCV, especialmente en relación con los objetivos terapéuticos. Estos hallazgos apoyan la necesidad de integrar estrategias educativas estructuradas y orientadas a objetivos como parte de la atención estándar en prevención secundaria.