


# Hipertrigliceridemia y extensión de la enfermedad coronaria en la cardiopatía isquémica precoz

Elena Rodríguez García(1), Santiago Luis Ansón Pemán(1), Jesús Mancheño Antón(1), Adrián Marcos Moratiel(1), Carlos Hernández Polo(1), Elena Gayo Roces(1), Luis Álvarez Carballo(1), Roberto Álvarez Ibán(1), Mohamed Moulud Mohamed Salem Mustafa(1), Manuel Bayón Rodríguez(1), Paula Sánchez Hernández(1) y Adriana Fuentes González(1) de (1)Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de León, León - España

Introducción: La cardiopatía isquémica precoz presenta una elevada heterogeneidad en su expresión anatómica, con una proporción relevante de pacientes con enfermedad multivaso a edades tempranas. Los niveles elevados de triglicéridos, como marcador de dislipemia aterogénica, podrían asociarse a una mayor extensión de la enfermedad coronaria. El objetivo de este estudio fue analizar la asociación entre la hipertrigliceridemia y la presencia de enfermedad coronaria multivaso.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de pacientes con cardiopatía isquémica precoz incluidos entre noviembre de 2022 y marzo de 2026. Se recogieron variables clínicas y perfil lipídico basal. Se definió enfermedad multivaso como la afectación de ?2 vasos coronarios y la hipertrigliceridemia como triglicéridos ?150 mg/dL. La asociación se analizó mediante regresión logística ajustada por edad, sexo, diabetes, hipertensión arterial y dislipemia.

Resultados: Se incluyeron 190 pacientes, de los cuales el 27,4% presentó enfermedad multivaso. Los pacientes con afectación multivaso mostraron niveles de triglicéridos más elevados en comparación con aquellos con enfermedad de un solo vaso (149 vs 123,5 mg/dL; p=0,010). La hipertrigliceridemia se asoció con una mayor probabilidad de enfermedad multivaso en el análisis no ajustado (OR 2,12; IC 95%: 1,10–4,07; p=0,025), manteniéndose esta asociación tras el ajuste multivariable (OR 2,42; IC 95%: 1,13–5,19; p=0,023).

Conclusiones: En la cardiopatía isquémica precoz, la hipertrigliceridemia se asocia de forma independiente con una mayor extensión de la enfermedad coronaria. Estos hallazgos sugieren que la dislipemia aterogénica podría contribuir a una mayor carga anatómica de la enfermedad y apoyan la importancia de su identificación en la práctica clínica.

**Asociación entre hipertrigliceridemia y enfermedad coronaria multivaso en cardiopatía isquémica precoz.**

| Modelo | OR (IC 95%) | p |
|---|---|---|
| Modelo no ajustado | 2,12 (1,10–4,07) | 0,025 |
| Modelo ajustado* | 2,42 (1,13–5,19) | 0,023 |

OR: odds ratio; IC 95%: intervalo de confianza del 95%. *Modelo ajustado por edad, sexo, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipemia.