

La salud mental en los adultos con cardiopatías congénitas, relación de la edad y el sexo

María García de Pedro(1), Pedro Zorita-Viota(2), Judith Calle Pérez(1), Begoña Aumente Rodríguez(1), Alberto de Ávila Neila(1), Cristina Álvarez Martínez(1), Leyre Álvarez Rodríguez(1), Beatriz Plata Izquierdo(3), Juan Lorenzo Fraile(1), Giuseppe Barberis Barcia(1), Sergio López Tejero(1), Ana Martín García(1), Ignacio Cruz González(1), Pedro Luis Sánchez Fernández(1) y Agustín Carlos Martín García(1) de (1)Servicio de Cardiología. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca - España, (2)Universidad de Salamanca, Salamanca - España y (3)Servicio de Pediatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca - España

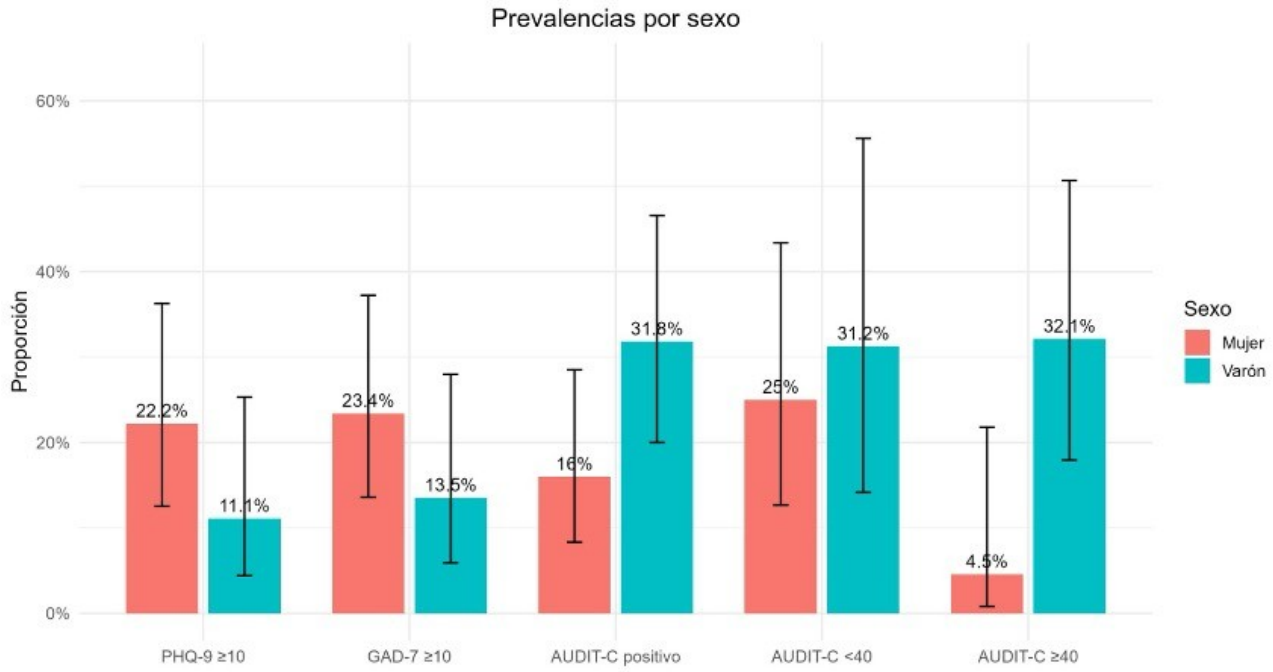
Introducción: Los adultos con cardiopatías congénitas (CCA) presentan mayor riesgo de trastornos de salud mental. La influencia del sexo y la edad está poco definida. El objetivo fue analizar diferencias en salud mental y consumo de alcohol según estas variables.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en una consulta especializada de CCA. Los pacientes completaron de forma anónima los cuestionarios PHQ 9 (depresión), GAD 7 (ansiedad) y AUDIT C (consumo de alcohol). Se aplicaron puntos de corte estandarizados, considerando positivos resultados ?10 en PHQ 9 y GAD 7; ?3 en mujeres y ?4 en hombres en AUDIT C. Se emplearon estadísticos descriptivos y pruebas de Fisher, OD y $?^2$ para comparar grupos por sexo y edad.

Resultados: Se incluyeron un total de 99 pacientes (46 hombres y 53 mujeres), con una edad media de 43,9 años. Todos respondieron al PHQ-9 y GAD7; 96 al AUDIT-C.
Respecto a la depresión y ansiedad, se observó una mayor proporción de resultados positivos en mujeres (PHQ-9: 22,22% vs 11,11%; GAD-7: 23,40% vs 13,51%), aunque las diferencias no alcanzaron significación estadística.
En relación con el consumo de alcohol, los hombres presentaron una mayor proporción de consumo en comparación con las mujeres, siendo esta diferencia estadísticamente significativa, tanto en prevalencia como en frecuencia (tabla 1). En el subgrupo de pacientes con resultado positivo en el AUDIT-C (indicativo de riesgo de consumo perjudicial), se observó una mayor proporción en hombres respecto a mujeres (32% vs 16%). No obstante, esta diferencia no alcanzó significación estadística, probablemente debido a la reducción del tamaño muestral (n = 52). Por último, en el análisis combinado por sexo y edad, no se evidenciaron diferencias entre hombres y mujeres en el grupo de pacientes jóvenes (<40 años). Sin embargo, en el grupo de mayor edad sí se observaron diferencias estadísticamente significativas, lo que podría reflejar la influencia de factores socioculturales en los patrones de consumo.

Conclusiones: No se observaron diferencias significativas por sexo en ansiedad o depresión, aunque fueron más frecuentes en mujeres. El consumo de alcohol mostró un claro efecto del sexo, especialmente en mayores de 40

años. Estos hallazgos apoyan integrar la evaluación sistemática de salud mental y hábitos de consumo en el seguimiento de pacientes con CCA, considerando sexo y edad como moduladores relevantes.



Características y resultados de la prevalencia y frecuencia de consumo por sexo.

	MUJER (n)	HOMBRE(n)	RESULTADO
CONSUMO			Fisher p < 0,0001 OR=5,66 IC 95% (2,45-13,1)
NO	33	11	
SI	18	34	
FRECUENCIA DE CONSUMO			χ^2 = 28,4; p < 0,0001 V de Cramer V=0,39
0 (nunca)	33	11	
1 (mensualmente)	5	9	
2 (2-4 veces al mes)	11	9	
3 (2-3 veces a la semana)	2	12	
4 (más de 4 veces por semana)	0	4	