

Del corazón a la mente, la salud mental en adultos con cardiopatías congénitas

María García de Pedro(1), Pedro Zorita-Viota(2), Judith Calle Pérez(1), Begoña Aumente Rodríguez(1), Alberto de Ávila Neila(1), Cristina Álvarez Martínez(1), Leyre Álvarez Rodríguez(1), Beatriz Plata Izquierdo(3), Juan Lorenzo Fraile(1), Giuseppe Barberis Barcia(1), Sergio López Tejero(1), Ana Martín García(1), Ignacio Cruz González(1), Pedro Luis Sánchez Fernández(1) y Agustín Carlos Martín García(1) de (1)Servicio de Cardiología. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca - España, (2)Universidad de Salamanca, Salamanca - España y (3)Servicio de Pediatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca - España

Introducción: Las adultos con cardiopatías congénitas (CCA) presentan una mayor probabilidad de presentar problemas de salud mental. Las guías recientes ponen de manifiesto la conexión bidireccional entre salud mental y cardiovascular, recomendando un cribado sistemático mediante herramientas validadas. Por el momento los datos en la literatura son limitados. El objetivo de este trabajo consiste en evaluar la salud mental, consumo de alcohol y calidad de vida en adultos con cardiopatías congénitas en la práctica clínica real.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en una consulta especializada de CCA. Se realizaron 4 cuestionarios, anónimos y autoadministrados: EQ?5D?5L (calidad de vida), GAD?7 (ansiedad), PHQ?9 (depresión) y AUDIT?C (consumo de alcohol).
Se aplicaron puntos de corte estandarizados, considerando clínicamente relevantes las puntuaciones ?10 en PHQ?9 y GAD?7. Para ambos se calcularon puntuaciones totales imputando la media de los ítems respondidos cuando existían datos suficientes (?7 ítems en PHQ?9; ?6 en GAD?7). En el AUDIT?C se definió cribado positivo como ?3 en mujeres y ?4 en hombres. El EQ?5D?5L incluyó la valoración de cinco dimensiones y una escala visual analógica (EVA 0–100). El análisis estadístico combinó estadística descriptiva y correlaciones de Spearman.

Resultados: Se incluyeron 95 pacientes, mayores de 18 años. La edad media fue de 44,4±17,3 años; con un 53,7% de mujeres.
Un 15,8% y un 14,7 % de la muestra presentó síntomas clínicamente relevantes de depresión y ansiedad, respectivamente. El AUDIT-C fue positivo en el 44% de aquellos con los datos completos. En el EQ-5D-5L la EVA media fue 80.6±17.0. La mayor proporción de problemas se observó en ansiedad/depresión (44,2%), seguida de dolor/malestar (33,7%), frente a menores porcentajes en movilidad (16,8%), actividades habituales (18,9%) y cuidado personal (9,5%). PHQ-9 Y GAD-7 mostraron una correlación fuerte (? = 0,75) e inversamente proporcional con el EVA (PHQ 9 ?=–0.45; GAD 7 ?=–0.33).

Conclusiones: Los adultos con cardiopatías congénitas de nuestra cohorte presentan una carga relevante de ansiedad, depresión y consumo de alcohol. La ansiedad y depresión están fuertemente correlacionados y se

asocian inversamente con la calidad de vida. Estos resultados apoyan el cribado sistemático y la integración de la salud mental en las consultas de CCA, en línea con las guías actuales.

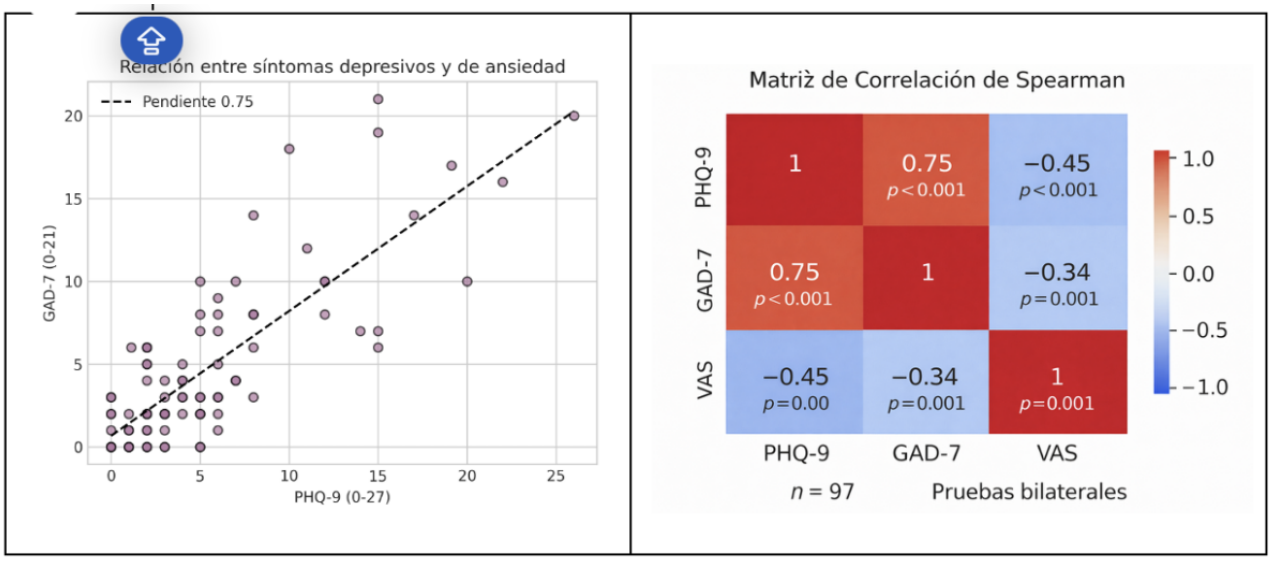


Tabla. Características basales, EQ-5D, PHQ-9 Y GAD-7.

MEDIDA	RESULTADO (%)
Sexo • Hombres • Mujeres	 • 53,6 • 46,4
EQ-5D-5L (≥1) • Movilidad • Autocuidado • Actividades habituales • Dolor/malestar • Ansiedad/depresión	• • • 16,5 • 9,3 • 18,6 • 33 • 43,3
PHQ-9 • Mínima • Leve (5-9) • Moderada (10-14) • Moderada-grave(15-19) • Grave (20-27)	• • 54,6 • 26,8 • 6,19 • 5,15 • 4,12
GAD-7 • Mínima (0-4) • Leve (5-9) • Moderada (10-14) • Grave (15-21)	- • 61,86 • 20,62 • 8,25 • 6,19